



Nyhetsbrev nr 4, augusti 2013

Välkommen till Skånetrampars höstomgång

2 september till 13 oktober

Den 2 september drar höstperioden av Skånetrampar igång. Det är nu hög tid att pumpa däcken och putsa hjälmen. Önskar ni göra förändringar i lag m.m. så mejlar ni information om detta till info@trampar.se, var noga med att ange namn och lagtillhörighet.

Regnställstävling

Du har väl inte missat vår regnställstävling? Sista tävlingsdag är den 25 augusti. Klicka på rutan nedan för att komma till formuläret

[Länk till sommartävling](#)

Värva fler deltagare

Tycker du att fler ska delta på arbetsplatsen? Se då till att de anmäler sig och deltar under höstomgången!

Höstperiod
2 september - 13 oktober

Uppmuntra varandra i laget

Tänk på att ni under tävlingens gång uppmuntrar varandra på arbetsplatsen och i laget. Det är kanske dags att göra lite förändringar i beteendet och också använda cykeln för inköpsresor m.m.? I foldern På cykel kan du läsa hur man kan verka för bättre förutsättningar för inköpsresor med cykel. Bor du i bostadsrätt eller hyreshus kanske föreningen eller fastighetsförvaltaren är villig att investera i en cykelkärra som ni boende kan låna?

Länk till foldern På cykel: http://www.oresundsomcykelregion.nu/wp-content/uploads/2012/10/MalmoStad_ShopnBike.pdf



Husk
hjärtet



Reseberättelse från 2012-års vinnare på Bornholm

Bornholm 29-30 juni 2013

Fyra glada Skånetramparvinnare möttes 05.40 på Knutpunkten i Helsingborg. När andra var på väg hem var vi på väg på äventyr.



Tåget till Ystad gick som en dans genom vackra Skåne och med bara några steg var vi på terminalen och hoppade på katamaranen som tog oss till Bornholm. Mot "cykeludlejningen" gick vi direkt och fick våra cyklar, de frågade vem som var äldst men vi trodde de menade längst så äldst fick en racercykel men de var snälla så vi kunde byta till trygga mormorscyklar.

Incheckning på Hotell Griffen och sen tog vi cyklar och tog en tur i Rønne där det var student denna dag. Vi hann både uteservering och köpa medhavd lunch som vi intog med havsutsikt. När dagens cykeltur var avklarad så var det dags för Spa, så härligt, där satt vi i bubbelpoolen utomhus med full sundsutsikt vilket är väldigt viktigt för oss Helsingborgare ;-). Masserade och fina intog vi sen vår tre-rättersmiddag när kvällssolen gick ner.



Söndagmorgon mötte oss med regn och halv storm, en mäktig utsikt. Men vi deppade inte för det utan beslutade oss för att inte cykla så långt denna dag utan tillbringade

den i Hotell Griffens Spa. Vi försökte att inte känna dåligt samvete för detta då vi alla fyra cyklar 7-8 km i ur och skur varje dag till jobbet. En cykeltur till "cykeludlejningen" och sen dags för en god middag i Rønne och sen var det dags att styra kosan hem till Sverige igen efter en alldeles fantastiskt rolig och trevlig helg.



Vi tackar Magdalena som ordnat allt så perfekt till oss och till er Skånetrampare, cykla på för det lönar sig som ni märker. Nu cyklar vi vidare och hoppas på att vinna igen.

/ Vinnarna i Skånetrampar 2012, Lag Dalhemscyklarna, Helsingborgs stad, Lagmedlemmar: Bitte Persson, Annika Petersson, Lina Sand och Gerd Åhsberg.

trampar.se

Magdalena Nilsson
info@trampar.se

Skånetrampar arrangeras av Korpen Skåne & Hallands Motionsidrottsförbund på uppdrag av Hållbar Mobilitet Skåne. Kampanjen delfinansieras av Hållbar Mobilitet Skåne, Trafikverket Region Syd, Region Skåne och ett flertal av Skånes kommuner.